

– AUSSCHREIBUNG –

4. Habichtswaldsteig 24/12
„RUFF UN RUNNER“ Wandervent –
25. und 26. September 2026

des Veranstalters

HWGHV – Hess.-Waldeckischer Gebirgs- und Heimatverein
-Gesamtverein- e. V.
Wilhelmsstraße 19, 34117 Kassel

1 | Beschreibung des Wanderevents

(1) Der HWGHV als Veranstalter führt mit seinen Projektpartnern, der Touristischen Arbeitsgemeinschaft Naturpark Habichtswald e.V. und der Gemeinde Schauenburg am 25. und 26. September 2026 ein Wander-Event der „Ultra-Klasse“ auf dem Habichtswaldsteig durch. Sportlich, anspruchsvoll und auf ganz unterschiedlichen Ebenen herausfordernd – das ist Ultrawandern! Wandermarathons, 12- und 24-Stunden-Wanderungen und ähnliche Formate erfreuen sich größter Beliebtheit. Eine Ultrawanderung geht deutlich über das Pensum üblicher Tagestouren hinaus und ist zudem oft mit einem höheren Gehtempo verbunden. Während Wandernde normalerweise etwa 4 Kilometer in einer Stunde gehen, sind es bei Ultrawandernden nicht selten 5 km/h oder mehr. Damit ist Ultrawandern deutlich anspruchsvoller als gemütliches Freizeitwandern. Zu den gängigen Formaten des Ultrawanderns zählen Wandermarathons, 12-, 24- und mittlerweile auch 48-Stunden-Wanderungen, 50- oder 100-km-Wanderungen, etc. (Quelle: Deutscher Wanderverband).

(2) Angeboten werden eine 24-Stunden-Wanderung mit 95 Kilometern und eine 12-Stunden-Wanderung mit 49 Kilometern Länge. Beide Strecken führen ab dem jeweiligen Startpunkt über den Habichtswaldsteig – von und nach Schauenburg bzw. von Wolfhagen nach Schauenburg. Gemäß der angebotenen Streckenlängen handelt es sich bei der 12h-Tour um einen Wandermarathon und bei der 24h-Tour um einen Doppelwandermarathon. Beide Wanderstrecken sind für sportlich ambitionierte Wandernde mit entsprechender Fitness geeignet. Die zu bewältigenden Anstiege betragen ca. 2116 hm bei der 95-KM-Strecke, und ca. 1354 hm bei der 49-KM-Strecke. Entlang der Strecke gibt es 7 ab Schauenburg, bzw. 3 Versorgungspunkte ab

Wolfhagen. Alle Teilnehmenden können sich dort mit Getränken, Obst und Speisen stärken und erholen.

(3) Zentraler Austragungsort und Zielpunkt ist die Schauenburghalle der Gemeinde Schauenburg in Hoof. Startpunkt der 24 h ist ebenfalls dort. Der Startpunkt der 12 h ist die ev. Stadtkirche in Wolfhagen. In Schauenburg Hoof befinden sich das Anmeldezentrum, eine Bühne, Rahmenprogramme und die Ziellinie der beiden Wandermarathon-Strecken. Nach Check-in und Ausgabe der Startunterlagen erhalten die Teilnehmenden ca. 30 Min. vor dem Start bzw. vor Abfahrt mit dem Shuttle-Bus ein Sicherheits-Briefing vom Orgateam und der Sportlichen Leitung. Abfahrt der Busse ist ca. 45 Min. vor dem Start an der Schauenburg-Halle.

(4) Zur medizinischen Ersthilfe steht die Rettungsdienstorganisation DRK Bergwacht Kassel bereit. Für alle Teilnehmenden, die verletzungs- oder kräftebedingt aussteigen müssen, wird es die Möglichkeit geben, von einem Versorgungspunkt per Shuttle zurück zum Ausgangspunkt zu gelangen.

(5) Nach Anmeldung zur Teilnahme sind folgende Teilnahmegebühren zu entrichten:
- 75,- Euro für die 24h-Tour mit 95 km Streckenlänge,
- 55,- Euro für die 12h-Tour mit 49 km Streckenlänge.

(6) Mitwandern können alle Teilnehmenden ohne potenzielle gesundheitliche Risiken. Im Vordergrund stehen der Spaß an der gemeinsamen Herausforderung des Weitwanderns. Daher ist die Wanderstrecke für Läufer, die die Strecken in einem besonders schnellen Tempo zurücklegen, nicht geeignet.

(7) Personen unter 18 Jahren benötigen die schriftliche Zustimmung des Erziehungsberechtigten. Eine gesonderte Anmeldung ist an die E-Mail-Adresse: service@wandern-hwghv.de zu richten. Ohne eine schriftliche Zustimmung des Erziehungsberechtigten ist die Teilnahme nicht möglich.

2| Starts, Versorgungspunkte

Zentraler Ausgangspunkt und Check-in: Schauenburg/Hoof

(1) Start-1 // 24h-95 km:

25.09.2023 - 18.00 Uhr – Schauenburg/Hoof (Schauenburghalle)

(2) Versorgungspunkt-1 – Sand (Jugendraum) // KM 15 (n. VP 12 km)

(3) Versorgungspunkt-2 – Naumburg (Sportplatz) // KM 27 (n. VP 10 km)

(4) Versorgungspunkt-3 – auf der Weidelsburg // KM 37 (n. VP 8 km)

(5) Versorgungspunkt-4 – Wolfhagen (Walter Lübcke Schule) // KM 45 (n. VP 15 km)

(6) Start-2 // 12h-43 km:

26.09.2023 - 07.00 Uhr – Wolfhagen ev. Stadtkirche

(7) Versorgungspunkt-5 – Zierenberg (Sporthalle) // KM 60 (n. Vp 8 km) // KM 14

(8) Versorgungspunkt-6 – Café Lebensbogen // KM 68 (n. Vp 16 km) // KM 23

(9) Versorgungspunkt-7 – Kassel (EAM) // KM 84 (Ziel in 11 km) // KM 39

(10) Ziel: Schauenburg Hoof (Schauenburghalle) // KM 95 // KM 49

3| Anmeldung, Teilnahmegebühr

(1) Die Anmeldung zum Habichtswaldsteig 24/12 - RUFF UN RUNNER erfolgt pro teilnehmende Person über den Onlinezugang:

<https://habichtswaldsteig24.de/anmeldung>

Die Anmeldung erfolgt über das auf der Website integrierte Buchungsportal „ticketpay“. Bei der Registrierung müssen folgende Persönliche Daten angegeben werden: Anrede, Vorname, Name, Geburtsdatum, PLZ, E-Mail, Telefon. Vor dem Absenden der Online-Anmeldung müssen die Datenschutzbestimmungen akzeptiert werden!

(2) Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt per PayPal oder Vorkasse (Überweisung auf folgende Bankverbindung):

IBAN: DE75 5205 0353 0011 8592 66

Bank: Kasseler Sparkasse

Kto. Inh.: Hess.-Waldeckischer Gebirgs- u. Heimatverein -Gesamtverein- e.V.

Verw.: hws2412-2026

(3) Stornoregelung:

Bei Stornierung bis zum 25.06.2026 fallen 10,- € Stornogebühren an. Bei späterer Stornierung bis zum 25.08.2026 fallen 50 % des Teilnahmebetrages an. Danach ist eine Rückvergütung nicht mehr möglich.

4| Streckenmarkierung und Verkehrssicherung

(1) Der Streckenverlauf führt entlang des zertifizierten Premiumwanderweges Habichtswaldsteig mit durchgängiger Wegemarkierung (Wegzeichen: Habicht). Zusätzlich werden Abweichungen, z.B. die Nachtstrecke und Verläufe zu den Versorgungspunkten, mit Flatterbändern und Pfeilen gekennzeichnet.

(2) Die Wandernden haben auf allen Strecken keinen Anspruch auf gesperrte Straßen und Wegabschnitte. An schwierigen Übergängen und Passagen erfolgen spezielle Hinweise. Es werden selten Straßen gesperrt. Sie müssen sich den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung unterordnen. Für Zuwiderhandlungen

haben die Teilnehmer selbst einzustehen. Gleiches gilt für Unfälle, die aus Nichtbeachtung dieser Regelung resultieren.

5| Gesundheit, Fitness, Motivation, Training, Ausrüstung

(1) Die Teilnahme am Habichtswaldsteig 24/12 Wandermarathon ist eine erhebliche Belastung für den Körper. Wir empfehlen daher, mit der Vorbereitung zum Weitwander-Event rechtzeitig zu beginnen und vorsorglich einen Gesundheitscheck durchzuführen. Für den Fall, dass gesundheitliche Bedenken vorliegen, raten wir von der Teilnahme ab. Auch eine Erkältung fällt unter gesundheitliche Bedenken. Bei allen Sportarten ist die Belastung des Herz-Kreislaufsystems enorm. Unsere 5 Tipps für eine gute Vorbereitung haben wir am Ende der Event-Website <https://habichtswaldsteig24.de> aufgeführt. Bitte rechtzeitig lesen!

6| Kontakt, Ansprechpartner

(1) VERANSTALTER

HWGHV – Hess.-Waldeckischer
Gebirgs- u. Heimatverein -Gesamtverein- e.V.
Wilhelmsstraße 19, 34117 Kassel
Ansprechpartner:
Michael Martin-Leck – Tel.: (mobil) 0152 22908579
mml@wandern-hwghv.de

(2) SPORTLICHE LEITUNG

Frank Waldherr
Lindenstraße 4, 34289 Zierenberg
Tel.: (mobil) 0172 5631229
f.waldherr@gmx.de

(3) PROJEKT-PARTNER

Touristische Arbeitsgemeinschaft (TAG)
TAG Naturpark Habichtswald e.V.
Kasseler Straße 57, 34308 Bad Emstal
Ansprechpartnerin:
Claudia Thöne – Tel.: 05625 790963
info@habichtswaldsteig.de